



Viswijzer

75% van de commercieel geëxploiteerde visvoorraden in de wereld worden overbevist of bedreigd met overbevissing.

De consumptie van vis en schaal- en schelpdieren alsook de druk op hun leefomgeving blijven toenemen.

Intensieve kweek (aquacultuur) kan leiden tot ernstige milieuproblemen.

Meerdere niet-selectieve vistechnieken zijn schadelijk voor het milieu:

- Haaien, dolfinen, schildpadden en zeevogels raken verstrikt in grote visnetten;
- Vissoorten van een mindere marktwaarde worden terug in zee geworpen;
- Ze beschadigen de zeebodem

Gebruik je invloed

- Stop de viswijzer in je portemonnee
- Gebruik hem op restaurant of wanneer je vis koopt
- Kies bij voorkeur vissoorten uit de groene kolom



Let op producten met het onafhankelijk keurmerk MSC (Marine Stewardship Council) die garandeert dat deze vis op duurzame wijze is gevangen. Meer info over MSC producten op www.msc.org

Etiketten moeten informatie geven over waar de vis vandaan komt (de herkomst, wild gevangen of gekweekt). Stel bij twijfel gerust vragen.

WWF engageert zich met bedrijven om hun assortiment te vervangen door vissen gevangen en gekweekt op duurzame wijze. Deze partners vermijden bedreigde vissoorten te verkopen en vergroten hun assortiment met bio, duurzame en MSC gecertificeerde producten.

Meer info op www.wwf.be



© Brian J. Skerry / National Geographic Stock / WWF

V.U. : D. Virent - 90, E. Jacqueminaan - 1000 Brussel

Uitstekende keuze :

- Geen overbevissing, goed beheerde kweek. Minimale of beperkte schade aan het milieu.
- Het keurmerk MSC garandeert dat deze vis op duurzame wijze is gevangen.

Met mate te gebruiken:

- Problemen in de kweek of de vangst. Tweede keuze ten opzichte van de soorten van de groene kolom.

Te vermijden

- Overbeviste soorten, waarvan sommigen met uitsterven bedreigd zijn. Hun kweek of vangst zijn erg schadelijk voor het milieu.

de Noordzee

Sichting de Noordzee heeft de gegevens voor de vissoorten in deze viswijzer beoordeeld voor België in augustus 2010

K	Gekweekt (aquacultuur)
M	Wild gevangen
	Verkocht bij Delhaize
*	Betere keuze door een betere vangst- of kweektechniek

Legenda



CALAMARES
FOREL
GARNAAL
GOUDBRASEM
GRIET
HAAI
HARING (MAATJES)
HEEK
HEILBOT
KABELJAUW
KOOLVIS
KRAB
KREEFT
LANGOESTINE
MARLIJN
MAKREEL
MEERVAL
MOSSEL
OESTER
PALING
PANGASIUS
PLADIJS
POLLAK
POON
RIVIERKREEFT
ROG
ROODBAARS
SARDIEN
SCHELVIS
ST-JACOBSSCHELPEN
SNAPPER (RED)
SNOEKBAARS
STAARTVIS (ZEEDUIVEL)
TARBOT
TILAPIA
TONG
TONGSCHAR
TONIJN, ALBACORE (WITTE TONIJN)
TONIJN, BLAUWWIN
TONIJN, GEELVIN
TONIJN, SKIPJACK
VICTORIABAARS
WIJTING
ZALM
ZALMFOREL
ZEEBAARS
ZEEBARBEEL (MUL)
ZEEWOLF
ZWAARDVIS

Westkust VS, Oostkust Canada	K NW Europa, Bio 病
	W Noordse garnaal, Noorwegen 病
	K Roze garnaal, Ecuador Bio * 病
NO Atl. Oceaan 病	
Zuid Afrika, NO Stille Oceaan	
Westkust VS en Canada	W Barentssee* 病
Noorwegen, Alaska	W NO Atl. Oceaan 病
Noordzee, Barentssee 病	
	W Oosterschelde 病
Schotland 病	
NO Atl. Oceaan	W NO Atl. Oceaan 病
Denemarken	K Nederland (Claesse) 病
	K Europa 病
	K Nederland, Frankrijk, VK 病
	K Bio 病
Nederland 病	
Alaska 病	
	W China 病
Portugal, Zuid Bretagne	W Frankrijk, Spanje, Portugal 病
Noorwegen	W IJsland* 病
Canada 病	
	W Nederland 病
	K Nederland 病
	K Nederland, België 病
Noordzee	
Stille Oceaan	W Stille Oceaan* 病
	W Oost Atl., Ind. en Stille Oceaan* 病
	W Tanzania (Natuurland) 病
Alaska 病	K Bio Europa 病
West Canada	W NW Atl. Oceaan* 病

W Frankrijk 病	
K Z-Europa 病	
W Grije garnaal, Noordzee 病	
W Noordse garnaal, NW Atl. Oceaan 病	
K Trop. garnaal * 病	
K Frankrijk * 病	
W Westelijke Oostzee 病	
W NO Atl. Oceaan * 病	
W Barentssee * 病	
W IJsland * 病	
W Noordzee 病	
W NW Atl. Oceaan (Canada) 病	
W Noordzee 病	
K China 病	
W Noordzee * 病	
W Stille Oceaan (Rusland) 病	
W Noordzee 病	
W IJsland * 病	
W Marokko 病	
W NO Atl. Oceaan 病	
W IJsland 病	
K Spanje, Frankrijk 病	
W IJsland * 病	
W Z. Atl. Oceaan * 病	
W Atl., Ind. en Stille Oceaan * 病	
W Ind. en Stille Oceaan 病	
K Europa 病	
K Europa 病	
W Noordzee 病	
K Frankrijk * 病	
W Noordzee 病	
W IJsland * 病	

K Turkije, Chili 病	
K W Trop. garnaal, alle landen 病	
W Roze garnaal, Ind. en Stille Oceaan 病	
K Middell. Zee 病	
W Noordzee 病	
W Alle wateren 病	
W Kustwateren Spanje en Portugal, Argentinië 病	
W NO Atl. Oceaan, Groenland 病	
W Noordzee, IJsland 病	
K W Alle landen 病	
K W Alle landen 病	
K China 病	
W Noordzee 病	
W NO Atl. Oceaan 病	
W NO Atl. Oceaan 病	
W Middell. Zee 病	
W Ten westen van Schotland 病	
W NO en NW Atl. Oceaan 病	
W Alle wateren 病	
W Oost Europa, Rusland 病	
W Atl. Oceaan 病	
W Noordzee 病	
W Noordzee 病	
W Noordzee 病	
W Zuid Atl. Oceaan 病	
W Stille Oceaan 病	
K W Alle landen 病	
W Ind. en Stille Oceaan 病	
W Oeganda, Kenia, Tanzania 病	
W Schotland 病	
K Chili 病	
W Stille Oceaan (Rusland) 病	
K Middell. Zee 病	
W Overige landen 病	
W NO Atl. Oceaan 病	
W Alle wateren 病	